

Частное учреждение
профессиональная образовательная организация
ТЕХНИКУМ «БИЗНЕС И ПРАВО»

**Методическая разработка сценария
классного часа
по теме:**

«Мы выбираем жизнь без наркотиков»

Разработал и провел:
преподаватель
фармацевтических дисциплин:
Евсюкова Н.Ю.

г.Белореченск, 2024

Классный час «Мы выбираем жизнь без наркотиков»

Цель: усвоение знаний о наркотической зависимости, формирование неприятия наркотиков, умения противостоять пагубным привычкам.

Задачи: профилактика распространения наркомании среди населения: способствовать развитию у молодёжи стремления и умения противостоять желанию вовлечения применения ими наркотических средств; -способствовать формированию у студентов понятия безопасного поведения; -способствовать формированию мотивации на нетерпимое отношение к наркотикам.

Оборудование: тематические картинки, задания на карточках ,анкета.

Эпиграф: **“Никто не может знать и предчувствовать, когда какой беречься опасности”.**

Древнеримский поэт Гораций.

Ход классного часа.

Куратор: Ребята, все вы знаете ,что человеку свойственно иметь вредные привычки, которые негативно влияют на организм, изменяют состояние физического здоровья, психики. Это приводит к трудностям общения, потери возможностей развития, нарушению законов. К таким пагубным привычкам относится наркомания . Сегодня попытаемся разобраться в этой проблеме. Это прежде всего, нужно для предупреждения распространения этого явления. Что такое наркомания?

Наркомания - болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, таблеткам, лекарствам. Избавиться от этого пристрастия человек не может. Привыкший к наркотику организм вызывает такое сильное желание, что человек идет на все – на обман, на воровство и даже на убийство, лишь бы достать наркотик.

Когда-то наркомания рассматривалась исключительно как моральная и психологическая проблема, влияющая на отношение в семье, обществе.

И касается эта проблема не только одного человека . На сегодняшний момент всему человечеству понятно, что это хроническое заболевание, имеющее причины как личностного, так и социального характера. Наркомания сейчас-серьезная угроза здоровью населению любой страны, ее социальному, экономическому благополучию.

Быстрым ростом распространенности потребления наркотических средств и других психоактивных веществ (ПАВ) как и среди взрослых, так и, прежде всего, среди подростков. “Болезнь легче предупредить, чем лечить” – это золотое правило медицины приобретает особое значение, когда речь заходит о подростковой наркомании. К сожалению , эта группа населения, с еще не окрепшей психикой, с несформировавшимися понятиями морали, является наиболее уязвимой и подверженной наркотической зависимости.

Ведущий: Наркотики настолько изменяют физиологические процессы в

организме, что без них организм не может существовать. А прекращение их приёма вызывает тяжёлые и сложные расстройства. Страдание наркомана настолько глубоки, что трудно поддаются описанию. И наркоман готов пойти на любое преступление только бы добыть новую дозу, чтобы избавиться от боли. Когда вам протягивают наркотики – вы отдаёте свою жизнь ради чужой наживы! Торговцы от продажи наркотиков получают огромную прибыль. Но им нужны покупатели, которые привыкли к наркотикам и готовы за них отдать всё. Вот почему новичкам, чтобы вовлечь их, предлагают зелье бесплатно. Уговаривают: “Попробуй, это так приятно и интересно! Ты же не трус!” Но ни какой смелости в этом нет. Смелый может считать себя тот, кто не поддаётся на эти уговоры. Торговцы наркотиками специально посылают своих людей в компании девчонок и мальчишек. Эти люди прикидывают такими же, как вы, а на самом деле стремятся к тому, чтобы приобщить кого-нибудь к наркотикам: заманивают, обещают, а если не достигают цели, переходят к угрозам. К непоправимой беде приводит и простое любопытство. Употребляют, надеясь, что попробуют только раз. А ведь даже первая доза может стать для вас смертельной. Кто-то пробовал и ничего, а вы попробуете и пропадёте!

Сейчас среди подростков самым распространённым наркотиком является СПАЙС. Послушаем сообщение.

Учащийся:

Спайс используется в качестве курительных смесей и ароматических трав. Вред, который наносят здоровью курение гашиша и конопли несоизмерим с вредом, который может случиться при курении спайса. Наркологи единодушно причисляют спайс к тяжёлым наркотикам, потому что это – продукт химии, и он наносит колоссальный вред психическому и физическому здоровью человека. Человек, курящий спайс теряет связь с реальностью. Под действием наркотика он делает произвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натывается на предметы, падает, бьётся в припадках.

Курильщик не ощущает боли и у него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный суицид. Например, известны десятки случаев, когда молодые люди по этой причине бросались с крыши. Курильщики видят галлюцинации и ощущают тактильные эффекты, связанные с ними. Галлюцинации полностью воспринимаются человеком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим. После окончания действия спайса человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание.

В настоящее время все больше и больше молодых людей погибают от этого курительного наркотика. Поэтому во всех городах и областях нашей страны проводятся митинги, собрания против смерти молодежи – а именно СПАЙСА,

1. Куратор:

Для того, чтобы прояснить ваше понимание о наркотиках, приведем

несколько фактов. Одни-это реальность, другие-миф. Послушаем подготовленные вами сообщения и познакомимся с информацией на раздаточных карточках. Раздаются карточки(приложение1)

Учащиеся (1,2) поочередно выступают:

Миф 1: от очередного употребления наркотика можно отказаться.

Факт: отказаться можно только 1 раз – первый. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 2: наркотики дают ни с чем не сравнимое удовольствие.

Факт: ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, как при выкуривании первой сигареты, - тошнота, рвота, головокружение. Более того. Эйфория 3-4-й дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение (ломку) и просто просуществовать еще один день.

Миф 3: наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми». Травка – «легкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

Факт: все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

Миф 4: наркоманами становятся только слабые и безвольные.

Факт: зависимость от наркотиков – это заболевание, оно не имеет отношение к силе воли.

Миф 5: если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.

Факт: любой способ потребления приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ – на более сильные.

Миф 6: лучше бросать постепенно.

Факт: проще отказаться от употребления наркотиков 1 раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

Куратор:

Ребята, какие опасности, связанные с употреблением наркотиков, вы можете назвать?(студенты отвечают) .

Куратор:

Да , вы действительно назвали существующие опасности. Сейчас мы еще послушаем сообщение, в котором будет представлен более полный перечень опасностей, связанных с употреблением наркотических средств. **Студент:** Каждый из нас должен знать, к чему приводит наша слабость. Знать цену расплаты. Вот какие последствия сопровождают наркозависимого человека:

- Передозировка ведет к потере сознания и даже смерти.
- Очень часты аварии в состоянии наркотического опьянения.
- Привыкание, физическая и психологическая зависимость.
- Растерянность, эйфория, галлюцинации, которые приводят к смертельному исходу.
- Повышенная эмоциональная возбудимость, а неадекватное поведение.
- Провалы памяти.
- Частые головокружения.
- Мгновенная смерть (чистый кокаин).
- СПИД и другие сопутствующие заболевания.
- Потеря интересов, стремлений, лень.
- Врожденные дефекты у будущих детей.

-Повторная тяга к наркотикам после длительного перерыва в их употреблении.
-Физические и психические нарушения.
Свое сообщение хочу закончить стихотворными строками:

В тебе прокиснет кровь твоих отцов и дедов.
Стать сильным, как они, тебе не суждено.
На жизнь, её скорбей и счастья не изведав,
Ты будешь, как больной, смотреть через окно,
И кожа ссохнет, и мышцы ослабеют,
И скука вьется в плоть, желания губя.
И в черепе твоём мечты окостенеют,
И ужас из зеркал посмотрит на тебя.

Куратор:

Давайте рассмотрим и обсудим ситуации, в которых подростку кто-либо предлагает наркотик, и рассмотрим всевозможные пути выхода из этой ситуации(раздаются карточки с заданием). Я вслух прочту начало каждой из ситуаций. Вы внимательно прочитайте начало рассказа в карточке и попытайтесь самостоятельно его закончить.

Ситуация №1

У нас была своя компания. Мы ежедневно встречались во дворе дома и вместе проводили время. Все ребята, и я в том числе, курили сигареты. Однажды в нашей компании появился новенький. Он подмешивал в сигарету, какую-то траву, которую называл "наркотой", и предлагал нам тоже попробовать. Он так здорово рассказывал, как после дозы "наркоты" "ловит кайф", уверял, что эти ощущения ни с чем, не сравнить по приятности. Некоторые попробовали сразу. Я отказался. Он пытался убедить меня, что ничего не случится, если я разок попробую....

Ситуация №2

"После 9 класса я пошел учиться в колледж. Там я познакомился с ребятами, которые употребляли "травку". Мне несколько раз предлагали попробовать, но я отказался. В тот период у меня были неприятности, я поругался с преподавателем, да и дома я стал, ссориться с родителями. Через год, я ушел из этого колледжа и поступил в другой колледж. Но неприятности возникали одна за другой. Подрался со своими сокурсниками. Открыли дело. Отец жестоко избил меня. Единственные люди, сочувствовавшие мне, были мои друзья по первому колледжу. С ними я мог поговорить спокойно и излить свою горечь и обиду. Ребята успокаивали меня, говорили, что все это ерунда, забудется. Предложили попробовать "травку".

Студенты предлагают варианты, которыми могли завершиться , предложенные события....

Куратор:

Проведем еще одно задание : письменное.(раздаютсякарточки). Опишите кратко, как вы поступите если:

- ты на вечеринке, что присутствующая компания хочет попробовать наркотик;
- ты в ночном клубе и видишь, как сбывают наркотик;
- ты оказался в компании, где тебе будут предлагать наркотик. Какие поводы

для отказа ты можешь назвать?;

-ты знаешь, что на вечеринке, куда тебя пригласили, могут предложить попробовать наркотик. Какой план ухода оттуда ты бы разработал на случай, если возникнет опасная ситуация?

Куратор:

Сейчас проведем с вами опросную анкету по теме «Что вы знаете о наркотиках?» (приложение 4)

Куратор:

Мы все встречаемся со сложностями в жизни, ищем удовлетворенности и счастья. Но прежде чем решить, что ваше счастье и смысл жизни в наркотике, подумайте о последствиях. Помните также, что лечить наркоманию очень и очень трудно. Знайте, что на вас идет охота. Те, кто предлагает вам попробовать наркотики, не задумываются о вашем душевном состоянии, но лишь ищут жертву, которая даст им возможность быстро и много заработать. Не позволяйте себя обмануть и заманить в лабиринт, из которого можно так никогда и не найти выход.

Хотелось бы верить, что после этого классного часа, многие задумаются всерьез, и на этот страшный путь никогда не станут. Более того, расскажут своим близким, друзьям о страшном пристрастии, часто приводящем к смерти.

Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики раскрашивают краски-ми серые будни, приносят в жизнь что-то новое, необычное.

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно.... Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит, озлобленность, агрессия, депрессия....

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устранился от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, все к одному.... Таким образом, проблемы только усугубляются.

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны.

ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же **срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.**

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Приложение 2

Карточки с заданием для устных ответов

Ситуация №1

Внимательно прочитайте начало рассказа и попытайтесь самостоятельно его закончить.

" У нас была своя компания. Мы ежедневно встречались во дворе дома и вместе проводили время. Все ребята, и я в том числе, курили сигареты. Однажды в нашей компании появился новенький. Он подмешивал в сигарету, какую-то траву, которую называл "наркотой", и предлагал нам тоже попробовать. Он так здорово рассказывал, как после дозы "наркоты" "ловит кайф", уверял, что эти ощущения ни с чем, не сравнить по приятности. Некоторые попробовали сразу. Я отказался. Он пытался убедить меня, что ничего не случится, если я разок попробую:"

Ситуация №2

"После 9 класса я пошел учиться в колледж. Там я познакомился с ребятами, которые употребляли "травку". Мне несколько раз предлагали попробовать, но я отказался. В тот период у меня были неприятности, я поругался с преподавателем, да и дома я стал, ссориться с родителями. Через год, я ушел из этого колледжа и поступил в другой колледж. Но неприятности возникали одна за другой. Подрался со своими сокурсниками. Открыли дело. Отец жестоко избил меня. Единственные люди, сочувствовавшие мне, были мои друзья по первому колледжу. С ними я мог поговорить спокойно и излить свою горечь и обиду. Ребята успокаивали меня, говорили, что все это ерунда, забудется. Предложили попробовать "травку".

Приложение 3

Письменное задание.

Опишите кратко, как вы поступите если:

- ты на вечеринке, что присутствующая компания хочет попробовать наркотик;
- ты в ночном клубе и видишь, как сбывают наркотик;
- ты оказался в компании, где тебе будут предлагать наркотик. Какие поводы для отказа ты можешь назвать?;
- ты знаешь, что на вечеринке, куда тебя пригласили, могут предложить попробовать наркотик. Какой план ухода оттуда ты бы разработал на случай, если возникнет опасная ситуация

Анкета по теме «Что вы знаете о наркотиках?»

1. Что такое, на Ваш взгляд, «здоровый образ жизни»?
а) не пить; б) не курить; в) заниматься спортом;
г) не употреблять наркотики; д) полноценно питаться.
2. Считаете ли Вы для себя необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?
а) да; б) частично; в) эта проблема меня пока не волнует; г) нет.
3. Есть ли среди Ваших знакомых люди, употребляющие наркотические вещества?
а) да; б) нет.
4. Если бы Вы узнали, что Ваш друг (подруга) употребляет наркотики, Вы:
а) немедленно прекратили бы с ним (с ней) отношения;
б) продолжали бы дружить, не обращая внимания;
в) постарались бы помочь излечиться;
г) попросили бы дать наркотик попробовать.
5. Пробовали ли Вы наркотики? Какие?
а) кокаин; б) героин; в) ЛСД; в) коноплю; г) другие; д) нет.
6. Наркотик стоит попробовать:
а) чтобы придать себе смелость и уверенность;
б) чтобы легче общаться с другими людьми;
в) чтобы испытать чувство эйфории (кайфа);
г) из любопытства;
д) чтобы не быть «мокрой курицей» в компании друзей;
е) чтобы показать свою независимость родителям и учителям;
ж) не стоит пробовать в любом случае.
7. Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения:
а) да; б) нет.
8. Наркотик делает человека свободным:
а) да; б) нет.
9. Наркотик избавляет от обыденной жизни:
а) да; б) нет.
10. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия:
а) да; б) нет.
11. Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Например, травка – «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания:
а) да; б) нет.
12. Если наркотик не вводить в вену, привыкания не будет:
а) да; б) нет.
13. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться:
а) да; б) нет; в) если есть сила воли, то - да.
14. Наркоманами становятся только слабые и безвольные:
а) да; б) нет.
15. Если бросать, то лучше бросать:
а) постепенно; б) сразу; в) бросить не возможно.

16. В наше время существуют эффективные методы лечения наркомании, которые позволяют человеку снова вернуться к нормальной жизни, стать полноценным членом общества:

а) да; б) нет.